



# Informatie folder

## Zuinig stoken



## Verstandig gebruik van de verwarming

Om het meeste profijt van de verwarming te krijgen, is het van belang, dat u deze met zorg gebruikt. Gebruik alle radiatoren, maar zet deze niet hoger dan nodig is om voldoende warmte te krijgen.

Houd normaal uw ramen en deuren dicht in het stookseizoen, ook in de slaapkamer. Als u gaat luchten, 2 à 3 keer per etmaal, open dan alle ramen ongeveer 5 minuten, zodat alle vocht en bedorven lucht uit de woning gezogen wordt. Denk eraan om alle radiatoren af te sluiten terwijl u lucht.

## Bij aanwezigheid van thermostaatkranen

Sluit de verwarming nooit helemaal af in een ruimte, behalve bij het luchten. Verwarm in principe alle ruimten, dit betekent natuurlijk niet, dat alle vertrekken dezelfde temperatuur hebben. Heeft u een vertrek dat u niet gebruikt, dan kunt u voor dat vertrek de thermostaat op 1 of 2 zetten en zo de temperatuur op 12 à 14 graden houden. Door de temperatuur 's nachts of eventueel overdag te verlagen, kunt u aanmerkelijk op de stookkosten besparen. Denk eraan, als de temperatuur weer hoger moet, zet u de thermostaat weer op de normale stand.



Als u het liefst in een koude slaapkamer slaapt, kunt u het volgende doen: sluit de verwarming af voordat u naar bed gaat, lucht goed, zodat de kamer koel en frist. Denk erom de radiatoren weer iets te openen als u opstaat.

Dek nooit een radiator af terwijl deze aanstaat (bijvoorbeeld met een thee- of handdoek), dat verlaagt de warmteafgifte zonder dat het verbruik overeenkomstig daalt (met andere woorden - weinig warmte en hoog verbruik).

## Het juiste gebruik van de thermostaat

Als u thermostaatkranen heeft, is het van belang om te weten hoe u die op de juiste manier gebruikt. Begin met de kraan tussen 3 en 4 in te stellen. Als die stand de juiste temperatuur aangeeft, draait u er verder niet meer aan, uitgezonderd om af te sluiten of lager te zetten bij het luchten en als u de deur uitgaat. Als het te koud of te warm is, probeer dan een iets hogere of lagere stand. Maar denk eraan dat het wel een paar uur kan duren voor men de bijstelling merkt.

Als u niet de juiste temperatuur kunt bereiken, bijvoorbeeld 20 à 21 graden, zelfs als alle radiatoren in gebruik zijn, deuren en ramen gesloten en de thermostaatkraan op 4, dan helpt het niet de thermostaat helemaal open te draaien. Wat er in zo'n geval mogelijk fout is, is een te lage temperatuur van het water in de centrale verwarming. In dat geval dient u de eigenaar of beheerder te waarschuwen.

De meeste thermostaatkranen zijn beveiligd tegen vorst. Zakt de temperatuur beneden de 7 à 8 graden, dan opent de klep zich automatisch, zelfs al is deze ogenschijnlijk dicht. Pas dus op met openstaande ramen en deuren.

Bij kranen die niet beveiligd zijn, of als u geen thermostaatkranen hebt, dient u bij vorst alle kranen een stukje open te zetten.

## Luchten / Ventileren

We houden er van om in een frisse slaapkamer te slapen en zetten daarom vaak ook het raam de gehele nacht open.

Doordat een raam de gehele nacht (en vaak ook de gehele dag) open staat, komt er ook veel vocht in de woning. Dit gaat ten koste van het energieverbruik. Om de woning of slaapkamer weer op temperatuur te krijgen, moet eerst het vocht weg gestookt worden en vervolgens kan de ruimte verwarmd worden.

### Hoe lang luchten



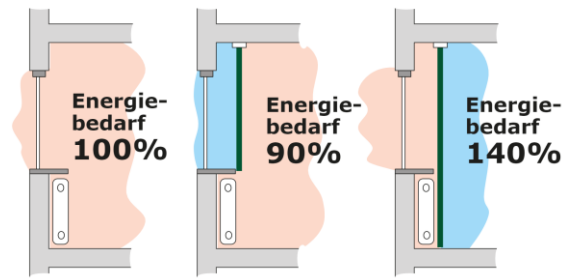
2 Minuten alles tegen elkaar open zetten is al voldoende om de ruimte of zelfs hele woning te luchten. Bij een deels geopend raam en gesloten deur, kost dit al gauw een uur. Een volledig geopend raam met gesloten deur heeft zeker 10 minuten nodig om de ruimte te luchten.

Vanuit de stookkosten is het dus het meest efficiënt om alle ramen en deuren een paar minuten tegen elkaar open te zetten en vervolgens weer te sluiten.

### Gordijnen of meubels voor de radiator

Het energieverbruik wordt sterk beïnvloed door het al dan niet vrij zijn van de radiator. Indien gordijnen voor de radiator hangen, of er staan meubels (bankstel) voor de radiator, dan gaat het warmteverbruik sterk omhoog.

Hangen er wel gordijnen voor de ramen, maar juist niet voor de radiator, dan zal het verbruik juist lager uitpakken.



Niets voor de ramen en radiatoren resulteert in een energiebehoefte van 100%.

Gordijnen voor de ramen, maar niet voor de radiator geeft een besparing van 10%.

Gordijnen of meubels voor de radiator, leidt tot een verhoging van het energieverbruik tot wel 40%.

### Luchtvochtigheid

Welke temperatuur in de woning prettig is, is zeer sterk afhankelijk van de persoon. De een vindt 20 °C al warm en de ander heeft het gevoel te bevriezen. Over het algemeen is het zo dat een vochtige lucht warmer aanvoelt dan droge lucht. Dit merkt men met name in de zwoele zomeravonden waar een zelfde temperatuur warmer aanvoelt dan op dagen met een veel drogere lucht.

Hoe meer vocht in huis, hoe meer er gestookt moet worden. Houdt het percentage tussen 35 en 60%.

Voor mensen met luchtweginfecties is het aan te bevelen het percentage niet boven 60% te laten komen.

### Welke temperaturen hanteren

	Temperatuur conform de normen	Optimale temperatuur voor behaaglijkheid en besparing
Woonkamer	20 °C	20 °C
Slaapkamer	20 °C	16-18 °C
Kinderkamer	20 °C	20 °C
Badkamer	24 °C	22 °C
Keuken	20 °C	18 °C
Gangen	15 °C	15 °C

## Diverse tips en opmerkingen

Uiteraard zijn er verder nog tips en opmerkingen die helpen het energieverbruik omlaag te brengen.

### Meerdere radiator in één ruimte

Zijn er meerdere radiatoren in één en dezelfde ruimte, gebruik deze dan allemaal. Het vermogen van deze radiatoren samen is nodig om de betreffende ruimte op de juiste temperatuur te krijgen.

Hoewel het gevoel zegt dat het zuiniger is om slechts één grote radiator te gebruiken, kost het juist veel meer tijd en dus energie om de ruimte met slechts één radiator te verwarmen.

### Tocht

Tocht zorgt voor extra stookkosten. Zorg er dus voor dat kieren en naden zoveel als mogelijk dichtgemaakt worden met zogenaamde tochtstrips.

### Niet goed werkende radiatoren

Soms komt het voor dat een radiator niet meer helemaal warm wordt. Dit kan doordat de temperatuur in het systeem onvoldoende hoog is, maar geldt dan vaak voor een groter aantal radiatoren in het complex.

Wordt een radiator in slechts een incidenteel geval niet helemaal warm en heeft ontluchten geen oplossing geboden, dan is het ook goed mogelijk dat deze radiator in de loop van de jaren verstopt is geraakt.

In zo'n geval is er vaak maar één oplossing, en dat is het vervangen van de radiator.

## Registratie terwijl niet gebruikt wordt

Soms gebeurt het dat er registratie plaats vindt op de warmtekostenverdelers terwijl de radiator niet gebruikt wordt.

Er zijn enkele mogelijke oorzaken, deze zijn hieronder beschreven:

1. De radiatorkraan is niet volledig dichtgedraaid.

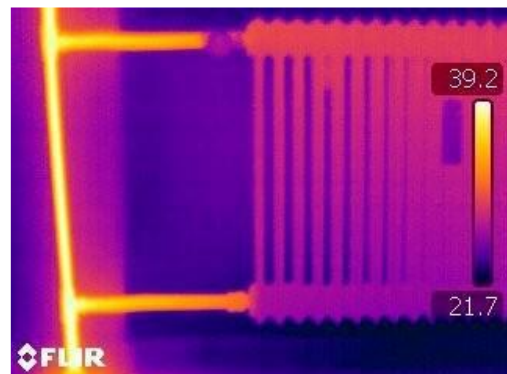
*Probeer de kraan steviger dicht te draaien. Soms moet de kraan eerst verder open gedraaid worden om vervolgens goed dicht te kunnen draaien.*

2. De thermostaatkraan opent automatisch door de vorstbeveiligingsstand.

*Houdt ramen (zeker in een vorstperiode) niet langer open dan strikt noodzakelijk.*

3. Er vindt doorwarming plaats vanuit de strangen.

*Het is mogelijk dat er nog gestookt wordt op een hoger gelegen etage. Vaak lost dit probleem zich met de tijd vanzelf op. Ook hier kan overigens een niet goed sluitende kraan de oorzaak zijn.*



### Meer informatie

Indien de tekst en uitleg op de voorgaande bladzijden niet voldoende is, kunt u uiteraard uw vragen rechtstreeks aan ons stellen. Dit kan op de volgende manieren:

E-mail [service@wms.nl](mailto:service@wms.nl)  
[vragen@wms.nl](mailto:vragen@wms.nl)

Telefoon 058 205 3883